

**CONTRAT DE FORMATION PROFESSIONNELLE**  
(Articles L. 6353-3 à L. 6353-7 du Code du travail)

**Ce contrat doit être conclu avant toute inscription définitive et tout règlement de frais**  
(Article L. 6353-3).

**Nom, prénom du cocontractant**  
**Adresse du cocontractant**  
(ci-après dénommé le stagiaire)

**Kiné Lille Formation**

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 31 59 08419 59 auprès du Préfet de la Région Nord Pas de Calais.

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 79469253300019

Dont le siège social se situe au 1C Avenue NELSON MANDELA

Site HUMANICITE  
59160 CAPINGHEM

**Formation : « THERAPIE MANUELLE DES FASCIAS »**

## I – OBJET

En exécution du présent contrat, l'organisme de formation s'engage à organiser l'action de formation intitulée :

« **THERAPIE MANUELLE DES FASCIAS** »

## II – NATURE ET CARACTERISTIQUES DES ACTIONS DE FORMATION

- L'action de formation entre dans la catégorie des actions prévues par l'article L. 6313-1 du Code du travail.
- Elle a pour objectif d'apporter des connaissances et un savoir faire sur la prise en charge des sujets présentant des pathologies de l'épaule.
- Sa durée est fixée à **28** heures de formation sur deux week ends, les 15-16 Mars et 10-11 Mai 2019.  
**Le programme détaillé de l'action de formation est explicité ci-dessous ou figure en annexe du présent contrat.**

## III – NIVEAU DE CONNAISSANCES PREALABLES NECESSAIRE

Afin de suivre au mieux l'action de formation sus-visée et obtenir la ou les qualifications auxquelles elle prépare, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissance(s) suivant :

**Diplôme de Masseur-Kinésithérapeute ou équivalent.**

## IV – ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

- L'action de formation aura lieu le Vendredi 15 et Samedi 16 Mars, et le Vendredi 10 et Samedi 11 Mai 2019 à Lesquin, Hotel Ibis Style (Impasse Jean Jaurès).
- Elle est organisée pour un effectif de 8 à 20 stagiaires.
- Les journées débutent à 9h00 et se terminent à 17h00

Les conditions générales dans lesquelles la formation est dispensée, notamment les moyens pédagogiques et techniques, sont les suivantes :

**Formateur** : GUY DUCHENE, Kinésithérapeute spécialisé en thérapie manuelle et mobilisation neuro-méningée au Québec.

**Moyens pédagogiques** : outils documentaires, exercices adaptés aux stagiaires, matériel d'animation (vidéo projecteur...), tables de massage, serviettes ...

**Les conditions détaillées figurent en annexe du présent contrat.**

- Les diplômes, titres et références de(s) personne(s) chargée(s) de la formation sont indiqués ci-dessous :

**DUCHENE GUY**

- Masseur Kinésithérapeute
- Formateur en Thérapie Manuelle.
- Formateur en mobilisation neuro-méningée.

## V – MOYENS PERMETTANT D'APPRECIER LES RESULTATS DE L'ACTION

Lors de la dernière journée de formation, les stagiaires seront mis en situation, avec pour objectif la vérification des connaissances acquises pendant la totalité de la formation.

## VI – SANCTION DE LA FORMATION

En application de l'article L. 6353-1 du Code du travail, **une attestation** mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation **sera remise au stagiaire** à l'issue de la formation.

## VII – MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXECUTION DE L'ACTION

Il est communément admis pour les stages en présentiel, les feuilles de présence (cf états d'émargement type rédigés par le Service régional de contrôle) **signées par le stagiaire et le ou les formateurs et par journée de formation, l'objectif étant de justifier la réalisation de la formation.**

## VIII – DELAI DE RETRACTATION

A compter de la date de signature du présent contrat, le stagiaire **a un délai de 10 jours** pour se rétracter. Il en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception.

Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée du stagiaire.

## IX – DISPOSITIONS FINANCIERES

Le prix de l'action de formation est fixé à 800 Euros NTT\* pour les particuliers.

Le stagiaire s'engage à verser la totalité de la somme soit 800.€ selon les modalités de paiement suivantes :

**Après un délai de rétractation** mentionné à l'article 8 du présent contrat, le stagiaire effectue **un versement** d'un montant de 800 €.

Le stagiaire pourra alors prétendre au remboursement de 250 Euros par jour de formation pour la totalité de la formation), après **facture remise en fin de formation** par l'organisme dispenseur : Kiné Lille Formation.

\*Kiné Lille Formation est un organisme de formation non assujéti à TVA.

## X – INTERRUPTION DU STAGE

- En cas de cessation anticipée de la formation du fait de l'organisme de formation ou l'abandon du stage par le stagiaire pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, le présent contrat est résilié selon les modalités financières suivantes : Les prestations effectivement dispensées sont dues au prorata temporis de leur valeur prévue au contrat, pour les modules non suivis, le remboursement de la différence est prévu par l'organisme de formation.
- Si le stagiaire est empêché de suivre la formation par suite de force majeure dûment reconnue, le contrat de formation professionnelle est résilié. Dans ce cas, seules les prestations effectivement dispensées sont dues au prorata temporis de leur valeur prévue au présent contrat.

## XI – CAS DE DIFFEREND

Si une contestation ou un différend n'ont pu être réglés à l'amiable, le tribunal de Lille sera seul compétent pour régler le litige.

Fait en double exemplaire, à ..... , le ..... / ..... / .....

Pour le stagiaire (nom, prénom du signataire)

Pour l'organisme de formation (nom, qualité du signataire)

Signature

Signature et cachet

## **ANNEXE 1 :**

Le terme Fascia est en général mal utilisé. Notre approche a pour but de savoir restituer les propriétés des fascias et tissus conjonctifs, omniprésents dans l'organisme, grâce à des techniques manuelles.

L'objectif sera dans un premier temps de découvrir les fascias et tissus conjonctifs du corps humain et leurs places dans la prise en charge de certaines pathologies en rhumatologie (douleurs chroniques, inflammation...) mais aussi en traumatologie orthopédie. Puis d'acquérir un ressenti palpatoire spécifique afin de développer les techniques manuelles.

Lors de cette formation de 4 jours, essentiellement pratique, le stagiaire acquerra les fondements de la thérapie manuelle appliqués aux fascias et autres tissus conjonctifs enveloppant les tissus musculaires et sera capable de les normaliser.

### **SESSION 1 : Quadrant inférieur**

#### **Jour 1 : Introduction /Anatomie /Biomécanique/ Membre inférieur**

08h45 - Accueil des participants

09H00 - QCM de « pré formation » d'évaluation des connaissances, des besoins et attentes des participants

9H30 à 12h30 :

- Définition des fascias / biomécanique et rôles des fascias
- Introduction aux concepts théorique et pratique

12h30-14h: Pause

14H00 à 17h30 :

- notions de pathologie des fascias
- pratique articulaire pied/jambe

#### **Jour 2 : Membre inférieur**

09H00 à 9H30 :

- Retour sur les éléments de la veille

9H30-12h30 :

- pratique articulaire genou / hanche
- applications dans les Pathologies

12h30-14h00 : pause

14H00 à 17h30 :

- chaînes myofasciales du membre inférieur
- applications dans les pathologies
- pratique articulaire bassin / colonne lombaire

## SESSION 2 : Quadrant supérieur

### Jour 3 : Colonne dorsale et thorax / Colonne cervicale

09H00 à 9H30 :

- Retour sur les éléments de la veille.

9H30-12h30 :

- pratique sur le thorax : La zone diaphragmatique/Le thorax antérieur/Le thorax postérieur/  
L'aponévrose clavi-pectoro-axillaire
- La région cervicale et la tête : Fascia cervical superficiel/Fascia cervical moyen / Loge viscérale  
du cou/ Fascia de la face/Fascia épicrotânien / Fascia nuchal

12h30-14h00 : pause

14h00 – 17h30

- Colonne dorsale et thorax et applications pratiques aux pathologies
- Colonne cervicale et applications pratiques aux pathologies

### Jour 4 : Pratique sur l'épaule / le bras /l'avant bras et la main

- 09H00 à 9H30 :

- Retour sur les éléments de la veille.

- 9H30-12h30 :

- Mise en pratique sur l'articulation temporo-mandibulaire
- Pratique sur l'épaule / le bras /l'avant bras et la main

- 12h30-14h00 : pause

- 14h00 – 17h30

- Pratique sur les chaînes myofasciales du membre supérieur
- Reprise du « QCM de pré formation » ensemble de début de séminaire
- Évaluation des connaissances acquises lors de la formation.

## Bibliographie

- Léopold BUSQUET –LES CHAINES MUSCULAIRES Tome 1 à 4 –PARIS –FRISON ROCHE1992
- Jean-François JACCARD-LA SANTE PAR LE TOUCHER – GENEVE –3<sup>ed</sup>. Sciences Holistiques 1995
- TRAVEL et SIMONS – DOULEURS ET TROUBLES FONCTIONNELS MYOFASCIAUX-TOMES 1 ET 2- HAUG INTERNATIONAL 1992 –ISBN-2-8043-4014-7
- Serge PAOLETI Les fascias Rôle des tissus dans la mécanique humaine écrit par, éditeur SULLY, 2009, isbn 9782354320270
  - Anatomy Trains Myofascial Meridians for Manual and Movement Therapists  
Thomas W.Myers  
Churchill Livingstone Elsevier
- Architecture of human living fascia, Jean Claude GUIMBERTEAU et Colin ARMSTRONG
- Étirements musculaires en thérapie manuelle, Jari Ylinen, Michel Pillu Medirehabook Inc.
- La Fasciathérapie , Robert DELORT