

Place de la kinésithérapie abdomino-pelvienne dans les algies lombosacrées

Jour 1 : Introduction/Bases Théoriques/Examen Clinique

08h45 - Accueil des participants

09H00 - QCM de « pré formation » d'évaluation des connaissances, des besoins et attentes des participants

9H30 à 12h30 :

1. Présentation de la formation
2. Anatomie et physiologie du contenant
3. Anatomie et physiologie du contenu

12H30 à 14h00 : Pause

14H00 à 17h30 :

4. Présentation des différents quadrants abdominaux
5. Palpation du contenant
 - a. Eléments cutanés
 - b. Elements musculaires
 - c. Elements conjonctifs
6. Bilan du contenant

Jour 2 : Bilan/Traitement 1/2

09H00 à 9H30 :

Retour sur les éléments de la veille

1. Techniques de libération du contenant
 - a. Musculaires
 - b. Conjonctives
 - c. Articulaires
 - i. Hanche
 - ii. Sacro-iliaque
 - iii. Lombaire

12H30 à 14h00 : Pause

14H00 à 17h30 :

2. Palpation du contenu
 - a. Quadrants épigastrique et ombilical
 - b. Quadrant hypochondres droit et gauche
 - c. Quadrant flancs et fosses iliaques droite et gauche
3. Bilan du contenu
 - a. Cutané
 - b. Sous-cutané
 - c. Neurologique
 - i. Réflexe
 - ii. Tronculaire
 - iii. Neuro-végétatif
 - d. Rééducation du diaphragme

Jour 3 : Traitement

09H00 à 9H30 :

- Retour sur les éléments de la veille.

9H30-11h00 :

1. Technique de libération des quadrants épigastrique et ombilical
 - a. Techniques réflexes
 - b. Techniques de mobilisation tissulaire
2. Technique de libération des flancs droits et gauche
 - a. Techniques réflexes
 - b. Techniques de mobilisation tissulaire

11h-11h30 : pause

11h30 à 16h30

3. Techniques de libération des Fosses iliaques et de la zone hypogastrique
 - a. Techniques réflexes
 - b. Techniques de mobilisation tissulaire
4. Synthèse technique
 - a. Traitement du système neurovégétatif dans son ensemble
 - b. Cas cliniques et synthèse
5. Reprise du « QCM de pré formation » ensemble de début de séminaire
6. - Évaluation des connaissances acquises lors de la formation.
7. Conclusion.

