

Programme Aromathérapie Thérapeutique

Cette formation est étendue sur 2 journées , ceci afin de permettre d'élargir et d'approfondir au mieux les connaissances de base, notamment la connaissance des mécanismes d'action biochimiques des huiles essentielles, la diffusion atmosphérique, les monographies. Une deuxième journée permet également d'insister sur les côtés pratiques, en permettant un enseignement plus interactif avec des échanges plus nourris, l'étude de cas pratiques concrets visant à une utilisation rapide et sécuritaire de l'Aromathérapie.

Jour 1 :

08h45 - Accueil des participants

09H00 - QCM de « pré formation » d'évaluation des connaissances, des besoins et attentes des participants

9H30 à 12h30 :

- Revue de littérature : articles et guideline Classifications internationales
- Historique de l'aromathérapie
- Définition de l'aromathérapie, d'une huile essentielle (HE) et d'une huile Végétale (HV)
- Amélioration de l'effet du massage par les HE
- Production, extraction des HE
- Critères de qualités : notion de chémotype ; choix d'un bon fournisseur
- Les familles biochimiques : relation structure /activité

12H30 à 14h00 : Pause

14H00 à 17h30 :

- Principales propriétés des HE et domaines d'application en kinésithérapie et podologie
- Mode d'action des HE : notion de synergie

- Toxicité des HE, posologie et précaution d'emploi
- Les voies d'administration et les présentations galéniques : choix des supports (HV, argile, gel...)

Jour 2 :

09H00 à 9H30 :

- Retour sur les éléments de la veille

9H30-12h30 :

- Les huiles essentielles à visée antalgique :

Mode d'action et posologie (huiles végétales et argile)

Douleur localisée / Douleur globale : selon l'origine de la douleur / Choix des huiles essentielles et modalités d'application

- Les huiles essentielles à visée anti-inflammatoire :

Mode d'action et posologie (huiles végétales et argile)

Douleur localisée / Douleur globale : selon l'origine de la douleur / Choix des huiles essentielles et modalités d'application-

12h30-14h00 : pause

14H00 à 17h30 :

- Suite des huiles essentielles à visée anti-inflammatoire :

Mode d'action et posologie (huiles végétales et argile)

Douleur localisée / Douleur globale : selon l'origine de la douleur / Choix des huiles essentielles et modalités d'application-

- Les huiles essentielles à visée drainante :

Mode d'action et posologie (huiles végétales et argile)

Douleur localisée / Douleur globale : selon l'origine de la douleur / Choix des huiles

Bibliographie

Aromathérapie scientifique médicale ; collège International d'aromathérapie Dominique Baudoux

L'aromathérapie : se soigner par les plantes Dominique Baudoux Amarys éditions 1996

Traité d'aromathérapie scientifique et médicale, les huiles essentielles : fondements et aide à la prescription / Michel Faucon

L'aromathérapie exactement Encyclopédie de l'utilisation des huiles essentielles de Pierre Franchomme, Daniel Pénoël Edition Roger Jollois 2003

L'aromathérapie de J Valnet Edition Maloine 1990

Les huiles essentielles : médecine d'avenir JP Willem Edition du dauphin 2002

Huiles essentielles chémotypées et leurs synergies A Zihri Edition inspir 2004

Ma bible des huiles essentielles ; Danièle Festy

Les huiles essentielles et leurs expérimentations dans les services hospitaliers de France : exemples d'applications en gériatrie gérontologie et soins palliatifs thèse juin 2014

pour le Diplôme d'Etat de Docteur en Pharmacie par Charles PIERRON

Les cahiers pratiques d'aromathérapie selon l'école française. Volume 6 Réflexologie Dominique Baudoux

Réalisation et évaluation d'un livret expliquant l'utilisation de l'aromathérapie en masso- kinésithérapie Mélanie Frey Thèse Kiné 2015

Place de l'aromathérapie en kinésithérapie Anna Granet Thèse Kiné 2010