

## Programme Réflexologie plantaire

Les pieds sont les grands oubliés de notre corps. Et pourtant il s'agit de l'endroit où se termine une grande partie des terminaisons nerveuses. La plante du pied représente de façon schématique la totalité du corps et ses organes. La réflexologie plantaire agit par stimulation de zones et / ou points réflexes et se présente comme une excellente technique de bilan et de soins. Ces 2 jours de formation permettront au stagiaire de réaliser un examen palpatoire et une prise en charge en réflexologie plantaire

### Jour 1 : Introduction/Bases Théoriques/Examen Clinique

08h45 - Accueil des participants

09H00 - QCM de « pré formation » d'évaluation des connaissances, des besoins et attentes des participants

9H30 à 12h30 :

- Historique de la réflexologie plantaire.
- Règles de la Réflexologie plantaire.
- Préparation de la salle et des équipements.
- Indications / contre indications.
- Cartographie réflexe.
- Techniques de base.

12H30 à 14H : Pause

14H00 à 17h30 :

- Découverte des gestes techniques.
- Premières étapes du protocole de traitement standard.
- Mise en place pratique : Comment conduire une séance : règles de base, l'interprétation des ressentis, réactions après une séance.

## Jour 2 :

09H00 à 9H30 :

- Retour sur les éléments de la veille

9H30-12h30 :

- Poursuite du protocole complet de prise en charge.
- Et mise en place pratique ++.
- Approche théorique des possibilités thérapeutiques du massage réflexe du pied.

12h30-14h00 : pause

14H00 à 17h30 :

- Démarche diagnostique.
- Solutions thérapeutiques adaptées.
- Pathologies les plus courantes et traitements adéquats.
- Cas cliniques: étude de cas, réflexion, démonstration par binôme, correction.
- Application du protocole complet.
- Reprise du « QCM de pré formation » ensemble de début de séminaire
- Évaluation des connaissances acquises lors de la formation.

## **Bibliographie**

1. Wat Pho (colleg.) Massage Therapy Course BANGKOK 1991
2. Wat Pho (colleg.) Foot massage course BANGKOK 1991
3. Wat Pho (colleg.) Ascetic Self Stretching Rue-si Dat Ton 2009
4. Du royaume de Siam Simon de la Loubère BNF copie originale 1687
5. Chongkol et Atchara Setthakorn Nuad Bo Rarn Ancient massage of Thailand ITM 1992
6. Marquardt H. Manuel pratique de réflexologie podale