

<p>Programme Ventouses - Massage mobilisation aidé par Vacuothérapie et stimulation du conjonctif</p>

Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail : Actions d'adaptation et de développement des compétences.

Notre approche a pour but de savoir restituer les propriétés des tissus conjonctifs, omniprésents dans l'organisme, grâce à des techniques instrumentales de type vacuothérapie.

L'objectif sera dans un premier temps de découvrir l'historique de la méthode, les modes d'action la physiologie de la révulsion, les influences de la vacuothérapie sur les tissus sous-jacents et sur le système nerveux.

Les tissus conjonctifs du corps humain et leurs places dans la prise en charge de certaines pathologies en rhumatologie mais aussi en traumatologie orthopédie.

Programme

08h45 - Accueil des participants

9h-10h :

QCM de « pré formation » d'évaluation des connaissances, des besoins et attentes des participants

cours théorique:

1. Historique
2. Modes d'action: effets physiologiques
3. Différents types de ventouses
4. Modalités d'applications
5. Indications/ CI

10h-12h30: pratique des ventouses/gua sha appliquée au Membre inférieur

1. Aponévrosite plantaire
2. Entorse de la cheville
3. Tendinite d'Achille
4. Pathologie du genou: arthrose, tendinopathie (tendon rotulien , syndrome BIT)
5. Lésion musculaire

14h –15h: pratique des ventouses appliquée au Membre Supérieur

1. Epaule: tendinopathie, capsulite...
2. Epycondylite
3. Canal carpien

15h –17h30: pratique des ventouses appliquées au Rachis

1. Lombalgie, dorsalgie
2. Zone cervico-thoracique