

Prise en charge des cervicalgies

La formation a pour but de développer des stratégies thérapeutiques appropriées aux diagnostics différentiels des Cervicalgies, vous permet d'acquérir les connaissances et moyens nécessaires à la mise en place d'un diagnostic complet de la région occipito-cervico-scapulaire, de savoir élaborer le diagnostic kinésithérapique et d'acquérir l'ensemble des techniques nécessaires à la prise en charge des cervicalgies, pour pouvoir choisir la technique la plus adaptée en fonction de la situation et du moment.

Jour 1 : Introduction/Bases Théoriques/Examen Clinique

08h45 - Accueil des participants

09H00 - QCM de « pré formation » d'évaluation des connaissances, des besoins et attentes des participants

9H30 à 12h30 :

- Revue de littérature : articles et guideline Classifications internationales
- Anatomie palpatoire de la région cervico-thoracique
- Examen clinique Sensibilisation au triage (diagnostic différentiel et d'exclusion)
 - Interrogatoire
 - Inspections
 - La palpation

12H30 à 14h00 : Pause

14H00 à 17h30 :

- Examen clinique, suite :
 - Examen actif des mobilités
 - Examen Passif des mobilités
 - Examens fonctionnels
 - Les tests spécifiques de la région cervico-thoracique
- Début du traitement : les fascias cervico-thoraciques

Jour 2 : Traitement

09H00 à 9H30 :

- Retour sur les éléments de la veille
-

9H30-12h30 :

- Le muscle : levées de tension myo aponévrotique et techniques d'inhibition

12h30-14h00 : pause

14H00 à 17h30 :

- Les points trigger
- Approche articulaire thoracique

Jour 3 Traitement

09H00 à 9H30 :

- Retour sur les éléments de la veille.

9H30-11h00 :

- Approche articulaire cervicale
- Les exercices de centralisation

11h-11h30 : pause

11h30 à 16h30

- Place de l'extension dans les cervicalgies
- Conseils et ergonomie/Education thérapeutique
- Les exercices de coordination, de renforcement et d'endurance
- Rééducation oculo-céphalogyre quelles limites ?
- La NCB et le STCTB.
- Reprise du « QCM de pré formation » ensemble de début de séminaire
- Évaluation des connaissances acquises lors de la formation.