

Programme Thérapie manuelle des Fascias

Le terme Fascia est en général mal utilisé. Notre approche a pour but de savoir restituer les propriétés des fascias et tissus conjonctifs, omniprésents dans l'organisme, grâce à des techniques manuelles.

L'objectif sera dans un premier temps de découvrir les fascias et tissus conjonctifs du corps humain et leurs places dans la prise en charge de certaines pathologies en rhumatologie (douleurs chroniques, inflammation...) mais aussi en traumatologie orthopédie. Puis d'acquérir un ressenti palpatoire spécifique afin de développer les techniques manuelles.

Lors de cette formation de 4 jours, essentiellement pratique, le stagiaire acquerra les fondements de la thérapie manuelle appliqués aux fascias et autres tissus conjonctifs enveloppant les tissus musculaires et sera capable de les normaliser.

SESSION 1 : Quadrant inférieur

Jour 1 : Introduction /Anatomie /Biomécanique/ Membre inférieur

08h45 - Accueil des participants

09H00 - QCM de « pré formation » d'évaluation des connaissances, des besoins et attentes des participants

9H30 à 12h30 :

- Définition des fascias / biomécanique et rôles des fascias
- Introduction aux concepts théorique et pratique

12h30-14h: Pause

14H00 à 17h30 :

- notions de pathologie des fascias
- pratique articulaire pied/jambe

Jour 2 : Membre inférieur

09H00 à 9H30 :

- Retour sur les éléments de la veille

9H30-12h30 :

- pratique articulaire genou / hanche
- applications dans les Pathologies

12h30-14h00 : pause

14H00 à 17h30 :

- chaines myofasciales du membre inférieur
- applications dans les pathologies
- pratique articulaire bassin / colonne lombaire

SESSION 2 : Quadrant supérieur

Jour 3 : Colonne dorsale et thorax / Colonne cervicale

09H00 à 9H30 :

- Retour sur les éléments de la veille.

9H30-12h30 :

- pratique sur le thorax : La zone diaphragmatique/Le thorax antérieur/Le thorax postérieur/ L'aponévrose clavi-pectoro-axillaire
- La région cervicale et la tête : Fascia cervical superficiel/Fascia cervical moyen / Loge viscérale du cou/ Fascia de la face/Fascia épicroânien / Fascia nuchal

12h30-14h00 : pause

14h00 – 17h30

- Colonne dorsale et thorax et applications pratiques aux pathologies
- Colonne cervicale et applications pratiques aux pathologies

Jour 4 : Pratique sur l'épaule / le bras /l'avant bras et la main

- 09H00 à 9H30 :
- Retour sur les éléments de la veille.

- 9H30-12h30 :
- Mise en pratique sur l'articulation temporo-mandibulaire
- Pratique sur l'épaule / le bras /l'avant bras et la main

- 12h30-14h00 : pause

- 14h00 – 17h30
- Pratique sur les chaines myofasciales du membre supérieur
- Reprise du « QCM de pré formation » ensemble de début de séminaire
- Évaluation des connaissances acquises lors de la formation.

Bibliographie

- Léopold BUSQUET –LES CHAINES MUSCULAIRES Tome 1 à 4 –PARIS – FRISON ROCHE1992

- Jean-François JACCARD-LA SANTE PAR LE TOUCHER – GENEVE – 3°ed. Sciences Holistiques 1995

- TRAVEL et SIMONS – DOULEURS ET TROUBLES FONCTINNELS MYOFASCIAUX- TOMES 1 ET 2- HAUG INTERNATIONAL 1992 –ISBN-2-8043-4014-7

- Serge PAOLETI Les fascias Rôle des tissus dans la mécanique humaine écrit par, éditeur SULLY, 2009, isbn 9782354320270

- Anatomy Trains Myofascial Meridians for Manual and Movement Therapists

Thomas W. Myers
Churchill Livingstone Elsevier

- Architecture of human living fascia, Jean Claude GUIMBERTEAU et Colin ARMSTRONG

- Étirements musculaires en thérapie manuelle, Jari Ylinen, Michel Pillu
Medirehabook Inc.

- Concepts Fondamentaux De Fasciathérapie Et De Pulsologie Profonde, Danis Bois

- fasciatherapie et sport, Danis BOIS

- La Fasciatherapie , Robert DELORT

